Direction des relations internationales de l'enseignement
Centre de Langue

Ressources pour les enseignants et les formateurs en français du tourisme

Activité pour la classe : CFTH

Crédit : *Marie-José BACHMANN*

Un peu de géographie, entre autres notions de base

La montagne

Cette fiche contient :

- *une description des principaux massifs montagneux de la France métropolitaine*
- *une activité sur quelques stations de sports d'hiver bien connues*
- *le corrigé*

Les **massifs montagneux** sont au nombre de **six** en France métropolitaine : **Alpes (du Nord et du Sud), Pyrénées, Jura, Massif central, Vosges, Corse**.

- **Les Alpes du Nord** symbolisent la haute montagne par le sommet emblématique du mont Blanc (4 810 m).
- **Les Alpes du Sud** sont plus élevées en altitude moyenne, même si les sommets ne dépassent guère 4 000 m (4 102 m à la barre des Écrins).
- **Les Pyrénées** culminent, pour la partie française, au mont Perdu à 3 355 m d'altitude. Véritable barrière frontalière continue entre la France et l'Espagne, elles opposent une partie basque et atlantique à une partie méditerranéenne catalane.
- **Le Massif central** est plus vaste, couvrant un cinquième du territoire national. C'est un ensemble de plateaux surmontés de volcans, comme la chaîne des Puys et le Cantal, et creusés de profondes vallées. Il est composé d'une multitude de paysages (massifs granitiques d'Auvergne, du Forez et du Limousin, plateaux calcaires des Causses…). Le puy de Sancy en est le point culminant à 1 855 m d'altitude.
- **Le Jura** est un vaste ensemble de hauts plateaux, de plis resserrés et de cluses, qui culmine au crêt de la Neige à 1 718 m d'altitude.
- Le plus haut sommet des **Vosges** est le Grand Ballon (1 424 m d'altitude). Elles forment une barrière entre la Lorraine et l'Alsace.
- Quant à **la Corse,** c'est une montagne dans la mer qui atteint 2 710 m d'altitude au monte Cinto.

Activité

Aidez-vous d'un atlas, d'une encyclopédie et d'Internet :

Classez les célèbres stations de sports d'hiver, dont le nom suit, dans le massif montagneux (Alpes, Pyrénées, Massif Central, Jura, Vosges) auquel elles appartiennent :
Avoriaz, Barèges-La Mongie, Cauterets, Chamonix, Courchevel, Gourette, La Bresse, L'Alpe d'Huez, Les Arcs, Les Rousses, Mont-Dore, Val d'Isère.

Alpes	**Pyrénées**	**Massif central**	**Jura**	**Vosges**

Corrigé

Alpes	**Pyrénées**	**Massif central**	**Jura**	**Vosges**
Avoriaz	Barèges-La Mongie	Mont-Dore	Les Rousses	La Bresse
Chamonix	Cauterets			
Courchevel	Gourette			
L'Alpe d'Huez				
Les Arcs				
Val d'Isère				